

TRAPEZ

KB-KIDS

Das ist eine unserer Stärken!
Vom Anfänger bis zum Profi ist man hier gut aufgehoben.

Anfänger:

Hier lernt ihr die Grundtechniken wie Haltung, Dehnung und erste einfache Tricks.

Profitraining:

Hier geht es richtig zur Sache!
Wir erweitern die Grundtechniken, erlernen komplizierte Tricks und werden Shows einstudieren.

TRAINER: NOOPY

Soziale Einrichtung für Kinder, Jugendliche und Familien in Berlin
www.frecherspatz.de

Kulturbremse ist ein Projekt von Frecher Spatz e.V.



Das sind die Kulturbremse-Kids:

Die KB-Kids sind eine Klasse für sich!
Für Kinder, die mehr wollen, gibt es die Möglichkeit intensiver zu trainieren.

KB-Kids erlernen verschiedene Bereiche der Bühnenkünste:

**Akrobatik, Handstandakrobatik & Partnerakrobatik,
Trapez, Jonglieren, Ballett,
Rola-Bola,
Magie & Isolationsübungen**

Ziele dieses Kurses sind:

Aufbau professioneller Darbietungen,
Vorbereitung auf die Artistenschule oder einfach nur mehr!

KOSTEN

Kursbesuch 1x pro Woche: 25,- Euro/Monat
Kursbesuch täglich: 70,- Euro/Monat
Ihr findet uns:

SIE FINDEN UNS HIER:

Jagowstraße 29, 10555 Berlin

Tel.: 0176 /47 06 14 04

kulturbremse@mo-po.de

Facebook: Kulturbremse Berlin Moabit

www.frecherspatz.de



KINDERZIRKUS- KURSE

in Moabit, Jagowstraße

Hallo, wir sind die "Kulturbremse"
JA!!!

Wir bremsen die Kultur,
damit sie nicht vorbeidüst,
denn wir holen sie zu uns herein!

Wir geben allen Kindern die Möglichkeit mitzumachen. Unsere Angebote finden in einem professionellen Rahmen statt.

Wir möchten, dass ihr es gleich richtig lernt,
denn so macht es mehr Spaß !



SEILLAUFEN

Beim Seillaufen werden Balance, Körperhaltung & Spannung trainiert.

Laufen mit und ohne Fächer, Tricks werden einstudiert.



EINRAD:

Ihr lernt fahren und springen auf der Stelle, Hindernisse umfahren und Körperhaltung.



JONGLIEREN:

Ballkontrolle, Körperhaltung und erste Tricks mit 1-2 und 3 Bällen, Keulen und anderen Dingen.

Trainingszeiten siehe Stundenplan!

AKROBATIK

Bodenakrobatik: Grundlagen wie Rolle vor- u. rückwärts, Kopf- u. Handstand, Kopf- und Nackenkippe, Überschläge, Kraft & Dehnung.



HANDSTAND/PARTNERAKROBATIK:

Wer gerne auf dem Kopf steht oder akrobatische Figuren mit Partner machen möchte ist hier genau richtig!



ROLA-BOLA/ROEL

BRETTBALANCE

Wer gerne balanciert, ist hier genau richtig! Rola-Bola lässt sich gut mit Jonglage und Handstand kombinieren.

Trainingszeiten siehe Stundenplan!

MAGIE / ZAUBERN

Zauberei: Partyzauberei, Close-Up Magie, Bühnenzauberei & Micro Magie erlernt ihr hier.

Seile, Karten, Ringe oder Alltagsgegenstände sind unsere Materialien.



ISOLATIONSTECHNIKEN

(Körperbeherrschung): Isolierte Körperbewegungen und Geschicklichkeit, Elemente aus Breakdance, Robot und Pantomime werden hier unterrichtet.



Wir haben ein eigenes Theater und versuchen möglichst bühnenreife Darbietungen und Shows auf die Bühne zu stellen.

Trainingszeiten siehe Stundenplan!