

TRAPEZ

KB-KIDS

Das ist eine unserer Stärken!
Vom Anfänger bis zum Profi ist man hier
gut aufgehoben.

Anfänger:

Hier lernt ihr die Grundtechniken
wie Haltung, Dehnung
und erste einfache Tricks.

Profitraining:

Hier geht es richtig zur Sache!
Wir erweitern die Grundtechniken,
erlernen komplizierte Tricks und
werden Shows einstudieren.

TRAINER: NOOPY Drescher

**Die Kulturbremse ist ein Projekt
von Frecher Spatz e.V.**

Soziale Einrichtung für Kinder,
Jugendliche und Familien in Berlin

www.frecherspatz.de

Das sind die Kulturbremse-Kids:

Die KB-Kids sind eine Klasse für sich!
Für Kinder, die mehr wollen, gibt es die
Möglichkeit intensiver zu trainieren.

KB-Kids erlernen verschiedene Bereiche der
Bühnenkünste:

**Akrobatik, Handstandakrobatik &
Partnerakrobatik,
Trapez, Jonglieren, Ballett,
Rola-Bola,
Magie & Isolationsübungen**

Ziele dieses Kurses sind:

Aufbau professioneller Darbietungen,
Vorbereitung auf die Artistenschule oder
einfach nur mehr!

KOSTEN

Kursbesuch 1x pro Woche: 25 €/ Monat
Kursbesuch 2x pro Woche: 45 €/ Monat
Kursbesuch 5x pro Woche: 70 €/ Monat

SIE FINDEN UNS HIER:

Jagowstraße 29, 10555 Berlin
T: 0163 / 8149824



KINDERZIRKUS- KURSE

in Moabit, Jagowstr. 29

Hallo, wir sind die "Kulturbremse"
JA!!!

Wir bremsen die Kultur,
damit sie nicht vorbeidüst,
denn wir holen sie zu uns herein!

**Wir geben allen Kindern die Möglichkeit
mitzumachen. Unsere Angebote finden in
einem professionellen Rahmen statt.**

Wir möchten, dass ihr es gleich richtig lernt,
denn so macht es mehr Spaß!

Wir bieten eine spannende Gegenwart
Frecher Spatz
Soziale Einrichtungen für Kinder, Jugendliche und Familien in Berlin
www.frecherspatz.de
und machen fit für die Zukunft



SEILLAUFEN

Beim Seillaufen werden Balance, Körperhaltung & Spannung trainiert.

Laufen mit und ohne Fächer, Tricks werden einstudiert.



EINRAD:

Ihr lernt fahren und springen auf der Stelle, Hindernisse umfahren und Körperhaltung.



JONGLIEREN:

Ballkontrolle, Körperhaltung und erste Tricks mit 1-2 und 3 Bällen, Keulen und anderen Dingen.

Trainingszeiten siehe Stundenplan!

AKROBATIK

Bodenakrobatik: Grundlagen wie Rolle vor- u. rückwärts, Kopf- u. Handstand, Kopf- und Nackenkippe, Überschläge, Kraft & Dehnung.



HANDSTAND/PARTNERAKROBATIK:

Wer gerne auf dem Kopf steht oder akrobatische Figuren mit Partner machen möchte ist hier genau richtig!



ROLA-BOLA/ ROLL

BRETTBALANCE

Wer gerne balanciert, ist hier genau richtig! Rola-Bola lässt sich gut mit Jonglage und Handstand kombinieren.

Trainingszeiten siehe Stundenplan!

MAGIE / ZAUBERN

Zauberei: Partyzauberei, Close-Up Magie, Bühnenzauberei & Micro Magie erlernt ihr hier.

Seile, Karten, Ringe oder Alltagsgegenstände sind unsere Materialien.



ISOLATIONSTECHNIKEN

(Körperbeherrschung): Isolierte Körperbewegungen und Geschicklichkeit, Elemente aus Breakdance, Robot und Pantomime werden hier unterrichtet.



Wir haben ein eigenes Theater und versuchen möglichst bühnenreife Darbietungen und Shows auf die Bühne zu stellen.

Trainingszeiten siehe Stundenplan!